

Kujenga Upya Imani: Kutafakari Kurejesha na Kuachilia Mizigo kutoka kwa Shetani

By DIN - Melkisedeck Leon Shine · August 29, 2023

Ukombozi kutoka Utumwa Wa Dhambi na Shetani

Kujenga Upya Imani: Kutafakari Kurejesha na Kuachilia Mizigo kutoka kwa Shetani ?

Karibu kwenye huduma yetu ya kiroho, mahali ambapo tunajitahidi kukuongoza katika kujenga upya imani yako na kuachilia mizigo yote kutoka kwa Shetani. Tunataka kukusaidia kutafakari juu ya jinsi unavyoweza kurejesha uhusiano wako na Mungu na kufurahia uhuru wa kweli katika maisha yako. Hivyo basi, njoo nasi katika safari hii ya kiroho yenye lengo la kukufanya uwe mtu mpya katika Kristo.

1 Je, umewahi kuhisi kama mzigo mzito unakuvuta chini? Je, mizigo hii inasababishwa na Shetani? Jifunze kutafakari juu ya haya na kuelewa kwamba Mungu anataka kukuondolea mzigo huo.

2 Tafakari juu ya jinsi Yesu alivyotuambia "Njoni kwangu, ninyi nyote msumbukao na wenye kulemewa na mizigo, nami nitawapumzisha" (Mathayo 11:28). Anakualika kuja kwake na kuachilia mizigo yote.

3 Kumbuka kwamba Shetani anajaribu kutufanya tuamini kwamba hatustahili kusamehewa na kwamba bado tunabebwa na dhambi zetu za zamani. Lakini tafakari juu ya ahadi hii kutoka kwa Mungu: "Nimewatupilia mbali makosa yako kama wingu, na dhambi zako kama wingu (Isaya 44:22).

4 Tunakualika kutafakari juu ya kisa cha mwanamke mzinzi aliyekuwa karibu kuuawa na watu wa dini, lakini Yesu alisimama kati yao na kusema, "Yeye asiye na dhambi ndiye wa kwanza kutupa jiwe" (Yohana 8:7). Yesu alimwambia mwanamke huyo "Nenda, wala usitende dhambi tena" (Yohana 8:11). Tafakari juu ya hii na jinsi Yesu anataka kukusamehe na kukupa nafasi ya kuanza upya.

5 Je, umewahi kujisikia kama umeshindwa na majaribu yako na udhaifu wako? Tafakari juu ya maneno haya kutoka kwa Paulo: "Ninapofanya mambo yasiyofaa, sijui nafanya nini. Kwa maana siitendi yale taka, bali nayoyachukia ndiyo nayofanya" (Warumi 7:15). Tunakualika kutafakari juu ya jinsi unaweza kutupa mizigo hii kwa Yesu na kumruhusu akusaidie kuishi maisha yanayompendeza.

6 Tafakari juu ya mfano wa Farisayo na mtoza ushuru katika Luka 18:9-14. Farisayo alijiona kuwa mtakatifu na mtoza ushuru alijiona kuwa mdhambi. Lakini Yesu alisema kwamba mtoza ushuru ndiye aliyekuwa mwadilifu zaidi kwa sababu alimwomba Mungu kwa unyenyekevu. Tafakari juu ya unyenyekevu na kujua kwamba ni kupitia kumwendea Mungu kwa unyenyekevu ndipo tunapopata uponyaji wa kweli.

7 Je, umewahi kujisikia kama umekosea sana na hauwezi kusamehewa? Tafakari juu ya maneno ya Yesu kwa Petro, "Nakuambia, wewe hutaona kuku hii mpaka utakaposema, Wabarikiwe wote" (Mathayo 23:39). Hata kama umefanya makosa makubwa, Mungu anataka kukusamehe na kukupa neema ya kuanza upya.

8 Tafakari juu ya mfano wa mwana mpotevu katika Luka 15:11-32. Mwana huyu alitumia

urithi wake kwa njia mbaya na akajikuta akipata taabu. Lakini aliporudi kwa baba yake, baba alimkumbatia na kumpokea kwa furaha. Tafakari juu ya jinsi Mungu anataka kukupokea wakati unamgeukia na kuanza upya.

9 Je, unahisi kama maisha yako hayana thamani na hakuna matumaini yoyote? Tafakari juu ya maneno haya kutoka kwa nabii Isaya: "Wewe ni mtu mmoja niliyejaliwa kwa kina na kukupenda, usiogope, kwa maana mimi ni Mungu wako; nitakutia nguvu na kukusaidia na kukulinda" (Isaya 41:10). Tafakari juu ya jinsi Mungu anakuja kukutia nguvu na kukupatia matumaini.

? Je, unahisi kama unashindwa kupata furaha na utimilifu wa maisha? Tafakari juu ya maneno haya kutoka kwa Yesu: "Mimi nimekuja ili wawe na uzima kisha wawe nao tele" (Yohana 10:10). Yesu anataka uwe na maisha yaliyojaa furaha na utimilifu. Tafakari juu ya jinsi unaweza kushirikiana na Roho Mtakatifu ili kupata furaha hii.

11 Tafakari juu ya mfano wa Yesu wa kubeba mzigo mwepesi katika Mathayo 11:28-30. Yesu anasema, "Jifungeni nira yangu, mjifunze kwangu; kwa kuwa mimi ni mpole na mnyenyekevu wa moyo; nanyi mtapata raha nafsini mwenu. Kwa maana nira yangu ni nyepesi, na mzigo wangu ni mwepesi." Tafakari juu ya jinsi unavyoweza kubeba mzigo mwepesi wa Yesu na kuachilia mizigo yote ya Shetani.

12 Je, unahisi kama umefungwa na vizuizi vya ulimwengu huu? Tafakari juu ya maneno haya kutoka kwa Paulo: "Basi, iweni na kufunguliwa kwa uhuru ambao sisi tumetolewa na Kristo" (Wagalatia 5:1). Tafakari juu ya jinsi unavyoweza kufurahia uhuru kamili katika Kristo na kuachilia vizuizi vyote.

13 Tafakari juu ya maneno ya Paulo katika Warumi 8:1-2: "Basi, hakuna hukumu kwa wale walio katika Kristo Yesu. Kwa maana sheria ya Roho ya uzima katika Kristo Yesu imeniweka huru na sheria ya dhambi na mauti." Tafakari juu ya jinsi unavyoweza kushirikiana na Roho Mtakatifu na kuachilia mizigo yote ya dhambi na utumwa.

14 Je, unajisikia kama umekata tamaa na huna nguvu ya kuendelea? Tafakari juu ya maneno haya kutoka kwa Paulo: "Nina nguvu zote katika yeye anayenipa nguvu" (Wafilipi 4:13). Tafakari juu ya jinsi unavyoweza kutegemea nguvu za Mungu na kuendelea mbele kwa imani.

15 Tunakualika kutafakari juu ya sala hii: "Mungu wangu mpendwa, nakuja mbele zako leo nikitafuta kujenga upya imani yangu na