

Kujifunza Kupunguza Matumizi ya Dawa za Kulevya kwa Afya ya Wanaume

By SW - Melkisedeck Shine · August 6, 2023

Afya na Ustawi wa Wanaume

Kujifunza Kupunguza Matumizi ya Dawa za Kulevya kwa Afya ya Wanaume ?

Dawa za kulevya zimekuwa tishio kubwa kwa jamii yetu leo. Watu wengi wameathirika na madhara ya matumizi ya dawa za kulevya, hususani wanaume. Madhara haya si tu kwa afya ya mtu binafsi, lakini pia kwa uhusiano na familia na jamii kwa ujumla. Kama AckySHINE, nataka kushiriki mawazo yangu juu ya njia ambazo wanaume wanaweza kupunguza matumizi ya dawa za kulevya na kuboresha afya zao.