

Kusimamia Kisukari kwa Kufuata Ratiba ya Dawa na Vidonge

By SW - Melkisedeck Shine · August 6, 2023

Kuzuia na Usimamizi wa Magonjwa

Kusimamia Kisukari kwa Kufuata Ratiba ya Dawa na Vidonge

Kisukari ni ugonjwa unaosababishwa na kuongezeka kwa sukari katika damu. Ugonjwa huu unaweza kuleta madhara makubwa kwa afya ya mtu ikiwa haitasimamiwa vizuri. Kwa bahati nzuri, kuna njia mbalimbali za kusimamia kisukari na kuweka sukari yako katika kiwango kinachofaa. Kufuata ratiba ya dawa na vidonge ni moja ya njia bora za kusimamia kisukari. Hapa ni mambo muhimu unayopaswa kuyajua kuhusu suala hili: