

Kuendeleza Uwezo wa Kukabiliana na Majeraha ya Kihisia

By SW - Melkisedeck Shine · August 6, 2023

Afya ya Akili na Ustawi

Kuendeleza Uwezo wa Kukabiliana na Majeraha ya Kihisia ?

Kwa maoni yako, ni mbinu gani zingine unazopendekeza katika kuendeleza uwezo wa kukabiliana na majeraha ya kihisia? Je, umejaribu mbinu fulani ambazo zimekuwa na mafanikio kwako? Tuambie katika sehemu ya maoni hapa chini. Ahsante! ??

Printable AckySHINE Article · <https://ackyshine.com/post.php?post=65587>