

Tabia za Afya kwa Kujenga Usalama wa Kifedha

By SW - Melkisedeck Shine · August 6, 2023

Tabia Njema za Afya na Badiliko la Mwenendo

Tabia za Afya kwa Kujenga Usalama wa Kifedha

Ndugu wasomaji, leo nataka kuzungumzia kuhusu umuhimu wa kuwa na tabia za afya ili kujenga usalama wa kifedha. Kila mmoja wetu anatamani kuwa na maisha ya kifahari na uhuru wa kifedha, lakini ili kufikia huko, ni muhimu kuzingatia afya yetu kwanza.

Hapa chini nitaorodhesha na kuelezea angalau tabia 15 za afya zinazoweza kusaidia kujenga usalama wa kifedha.