

# **Kujenga Akili Iliyojaa Shukrani: Njia ya Kufikiri Kwa Furaha na Kuwa na Nia Njema**

By SW - Melkisedeck Shine · July 17, 2023

Jinsi ya Kujijengea Mtazamo na Fikra Chanya

Kujenga Akili Iliyojaa Shukrani: Njia ya Kufikiri Kwa Furaha na Kuwa na Nia Njema

Habari za leo! Ni mimi AckySHINE, mtaalam wa kufikiri chanya na kuwa na mtazamo sahihi wa maisha. Leo, ningependa kuzungumzia juu ya njia ya kujenga akili iliyojaa shukrani na jinsi inavyoweza kutusaidia kuwa na furaha na nia njema katika maisha yetu.