

Mazoezi ya Kujenga Uwezo wa Kukabiliana na Changamoto na Kusonga Mbele baada ya Kutengana katika Mahusiano ya Mapenzi

By SW - Melkisedeck Shine · July 14, 2023

Kuvunjika kwa Mahusiano ya Mapenzi: Kuvunjika na Uponyaji

Mazoezi ya Kujenga Uwezo wa Kukabiliana na Changamoto na Kusonga Mbele baada ya Kutengana katika Mahusiano ya Mapenzi ???

Je, unaona umuhimu wa kujenga uwezo wa kukabiliana na changamoto na kusonga mbele baada ya kutengana katika mahusiano ya mapenzi? Je, unayo mbinu nyingine za kujenga uwezo wa kukabiliana na changamoto? ??