

Mazoezi ya Kujenga Uwezo wa Kujiongeza na Kujidhamini katika Mahusiano ya Mapenzi

By SW - Melkisedeck Shine · July 14, 2023

Mbinu za Kuboresha Afya ya Kihisia Katika Mahusiano

Mazoezi ya Kujenga Uwezo wa Kujiongeza na Kujidhamini katika Mahusiano ya Mapenzi ?

Je, una mawazo gani kuhusu mazoezi haya ya kujenga uwezo wa kujiongeza na kujidhamini katika mahusiano ya mapenzi? Je, umewahi kujaribu njia yoyote hii hapo awali na ilikuwa na matokeo gani? Tungependa kusikia kutoka kwako! ?

Printable AckySHINE Article · <https://ackyshine.com/post.php?post=54338>