

Je, ni kweli kwamba mtu anayekunywa pombe anaishi kwa muda mrefu kuliko yule ambaye hanywi kabisa?

By SW - Melkisedeck Shine · April 15, 2022

Ujana na Makuzi | Mapenzi na Ngono Salama

Si kweli. Mpaka sasa wanasayansi hawajathibitisha kwamba mtu anayekunywa pombe kidogo ndiye anayeishi kwa muda mrefu. Kwa ujumla, watu wanaoishi katika hali ya usafi, afya njema na maisha yenye furaha ndio wanaoishi kwa muda mrefu kuliko wale ambao hawajijali kimwili na kiakili. Kimsingi, kunywa pombe ni kutojijali. Unywaji wa pombe kwa kiasi hauna madhara, lakini inakupasa kuwa macho katika unywaji huo ili usizidishe kupita kiasi.

Printable AckySHINE Article · <https://ackyshine.com/post.php?post=25328>