

Faida za Korosho Kiafya

By SW - Melkisedeck Shine · April 15, 2022

Baini Siri za Kuwa na Afya Bora na Utimamu · #Karibu AckySHINE · #SMS, Vichekesho, Mahusiano, Biashara na Ujasiriamali, Afya, Chemsha Bongo, Dini pamoja na Vitabu kwenye PDF

Korosho zina faida hizi zifuatazo;

1. Zinakinga Maradhi ya Saratani Haswa kwenye matumbo mapana.
2. Korosho zinasaidia Afya ya moyo kufanya kazi vizuri.
3. Korosho zinasaidia Kuzifanya nywele na ngozi ya mwili kuwa na Afya nzuri.
4. Korosho zinasaidia mifupa yako kuwa imara na afya nzuri.
5. Korosho ni nzuri kula kwa ajili ya mishipa ya mwilini mwako.
6. Korosho zinakuinga usipatwe na mawe kwenye nyongo yako.
7. Korosho ukila zinapunguza uzito mwilini.

Printable AckySHINE Article · <https://ackyshine.com/post.php?post=25127>