

Jinsi ya kutibu chunusi za usoni kwa kutumia Parachichi na asali

By SW - Melkisedeck Shine · April 10, 2022

Baini Siri za Kuwa na Afya Bora na Utimamu · #Karibu AckySHINE · #SMS, Vichekesho, Mahusiano, Biashara na Ujasiriamali, Afya, Chemsha Bongo, Dini pamoja na Vitabu kwenye PDF

Unahitaji:

a)Kijiko kimoja cha asali b)Parachichi 1

Hatua kwa hatua namna ya kufanya tiba hii:

a)Safisha vizuri uso wako b)Kausha na taulo uso wako c)Chukua nyama ya ndani ya parachichi d)Ongeza asali kijiko kimoja ndani ya parachichi e)Changanya vizuri vitu hivyo viwili upate uji mzito. f)Pakaa mchanganyiko huo kwenye sehemu yenye chunusi g)Acha kwa dakika 15 mpaka 20 hivi h)Mwisho jisafishe na maji ya uvuguvugu na ujifute vizuri

Printable AckySHINE Article · <https://ackyshine.com/post.php?post=24840>