

Jinsi ya kutibu chunusi kwa kutumia Mtindi na asali

By SW - Melkisedeck Shine · April 10, 2022

Baini Siri za Kuwa na Afya Bora na Utimamu · #Karibu AckySHINE · #SMS, Vichekesho, Mahusiano, Biashara na Ujasiriamali, Afya, Chemsha Bongo, Dini pamoja na Vitabu kwenye PDF

Kutumia mtindi na asali ni moja ya dawa rahisi zaidi za kutibu chunusi.

Unahitaji:

a)Kijiko kimoja cha asali b)Kijiko kimoja cha mtindi

Hatua kwa hatua namna ya kutumia:

a)Changanya hayo mahitaji yako mawili vizuri b)Pakaa ple pole mchanganyiko huu kwenye uso wako c)Ikikauka unapaka tena, hivyo hivyo mpaka umepaka mchanganyiko wote d)Acha dakika 10 mpaka 15 hivi e)Mwishoni jisafishe na maji ya uvuguvugu

Printable AckySHINE Article · <https://ackyshine.com/post.php?post=24839>