

Jinsi ya kutibu chunusi kwa mdalasini na asali

By SW - Melkisedeck Shine · April 9, 2022

Baini Siri za Kuwa na Afya Bora na Utimamu · #Karibu AckySHINE · #SMS, Vichekesho, Mahusiano, Biashara na Ujasiriamali, Afya, Chemsha Bongo, Dini pamoja na Vitabu kwenye PDF

Mchanganyiko wa mdalasini na asali ni dawa nzuri ya kutibu chunusi.

Changanya asali vijiko vikubwa viwili na mdalasini ya unga kijiko kikubwa kimoja.
Safisha vizuri uso wako.

Kisha paka mchanganyiko huo kwenye uso wako usiku na asubuhi ujisafishe vizuri uso wako.

Printable AckySHINE Article · <https://ackyshine.com/post.php?post=24800>