

Mapishi ya Boga La Nazi

By SW - Melkisedeck Shine · April 9, 2022

Dondoo za Mapishi na Lishe · Upishi na Maandalizi ya Milo yenye Afya · #Karibu AckySHINE

Vipimo

Boga la kiasi - nusu yake

Namna Ya Kutayarisha Na Kupika

Menya boga kisha katakata vipande vya kiasi. Weka katika sufuri tia maji kiasi ya kuchemshia na kuwiva bila ya kubakia maji mengi. Changanya tui na sukari na hiliki kisha mimina juu ya boga wacha katika moto dakika chache tu bila ya kufunika. Eua mimina katika chombo likiwa tayari.

Printable AckySHINE Article · <https://ackyshine.com/post.php?post=24530>