

UJUE NA UFAHAMU MFUMO WA MOYO (CARDIOVASCULAR SYSTEM)

By SW - Melkisedeck Shine · April 19, 2022

Baini Siri za Kuwa na Afya Bora na Utimamu · #Karibu AckySHINE · #SMS, Vichekesho, Mahusiano, Biashara na Ujasiriamali, Afya, Chemsha Bongo, Dini pamoja na Vitabu kwenye PDF

Mfumo huu wa moyo una kazi zifuatazo:-

?kupampu damu Mwilini pia kusafirisha gas, taka na homoni mwilini. ?kuongoza mfumo mzima Wa umeme mwilini. ?mfumo Wa kujilisha wenyewe na kulisha mwili.

Lakini katika kuyafanya yote haya mambo mengi hutokea ambayo yanasababisha Moyo ushindwe kufanya kazi vizuri na mambo hayo ni kama:- ?umri ?mambo ya kurithi ?aina halisi ya maisha. ?jinsia ?uvutaji Wa sigara. ?kisukari ?lishe

Pia Kwa mwili wa mwanadamu kuna kolestro (mafuta) nzuri na mbaya Kolestro nzuri inahitajika sana mwilini na mbaya haihitajiki mwilini. Hizi ni Bidhaa ambazo ukizitumia zitakusaidia kuimarisha vizuri afya yako ya Moyo na kukuweka katika nafasi nzuri ya kutoweza kupata madhara yoyote yatakayopelekea Moyo kushindwa kufanya kazi yake.

Artic Sea

*Inasaidia kupunguza kolestro mbaya Mwilini

Argi +

Vitamin C

*ni Anti Oxidant

Garlic Thyme

*Inasaidia mishipa kuwa madhubuti na imara pia inaipa mishipa relaxation

Calcium

*Ni muhimu kwa kusambaza ujumbe

Angalizo wenye magonjwa ya moyo atumie Calcium kwa ushauri wa daktari wake