

Angalia huyu mgonjwa

By SW - Melkisedeck Shine · March 17, 2022

1000+ Vichekesho vipya: Vichekesho vya AckySHINE · #Karibu AckySHINE · #Meseji za Vichekesho na Vituko · #Meseji za Vichekesho vya Kuvunja Mbatu · #SMS Fupi za Vichekesho · #SMS Mpya za Vituko na Vichekesho · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Asubuhi Hii · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Desemba · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Januari · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Jioni Hii · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Juma Hili · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Jumamosi · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Jumatano · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Jumapili · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Jumatatu · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Katikati Ya Juma · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Katikati Ya Wiki · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Kileo · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Kileo Tuu · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Kimjini Mjini · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Kisasa · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Kisasa Tuu · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Krismasi · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Kuadisia · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Kujienjoy Leo · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Kukubadilisha Mood · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Kukubadilisha Mudi · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Kukuburudisha · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Kukuchangamsha · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Kukuchekesha · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Kukuondoa Mawazo · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Kukuondoa Stress · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Kukupa Mood Mpya · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Kukupa Mudi Mpya · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Kukuparaha · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Kushangaza · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Kushare · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Kutumia Watu · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Kuwaadisia · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Mchana Huu · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Msimu · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Msimu Huu · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Mwaka Mpya · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Pasaka Hii · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Sikukuu Hii · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Tanzania · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Vijana · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Wajanja · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Wakaka Na Wadada · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Wanawake Na Wanaume · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Wasichana Na Wavulana · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Watu Wote · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Wazee · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Weekend · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Wikiendi · #SMS Nzuri: Meseji za Vichekesho Vya Xmas · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Asubuhi Hii · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Desemba · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Januari · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Jioni Hii · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Juma Hili · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Jumamosi · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Jumatano · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Jumatatu · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Katikati Ya Juma · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Katikati Ya Wiki · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Kileo · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Kileo Tuu · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Kimjini Mjini · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Kisasa · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Kisasa Tuu · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Krismasi · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Kuadisia · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Kujienjoy Leo · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Kukubadilisha Mood · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Kukubadilisha Mudi · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Kukuburudisha · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Kukuchangamsha · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Kukuchekesha · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Kukuondoa Mawazo · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Kukuondoa Stress · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Kukupa Mood Mpya · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Kukupa Mudi Mpya · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Kukuparaha · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Kushangaza · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Kushare · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Kutumia Watu · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Kuwaadisia · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Mchana Huu · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Msimu · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Msimu Huu · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Mwaka Mpya · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Pasaka Hii · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Sikukuu Hii · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Tanzania · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Vijana · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Wajanja · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Wakaka Na Wadada · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Wanawake Na Wanaume · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Wasichana Na Wavulana · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Watu Wote · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Wazee · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Weekend · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Wikiendi · #SMS Nzuri: Meseji za Vihoja Vya Xmas · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Asubuhi Hii · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Desemba · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Januari · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Jioni Hii · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Juma Hili · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Jumamosi · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Jumatano · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Jumatatu · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Katikati Ya Juma · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Katikati Ya Wiki · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Kileo · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Kileo Tuu · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Kimjini Mjini · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Kisasa · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Kisasa Tuu · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Krismasi · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Kuadisia · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Kujienjoy Leo · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Kukubadilisha Mood · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Kukubadilisha Mudi · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Kukuburudisha · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Kukuchangamsha · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Kukuchekesha · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Kukuondoa Mawazo · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Kukuondoa Stress · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Kukupa Mood Mpya · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Kukupa Mudi Mpya · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Kukuparaha · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Kushangaza · #SMS Nzuri:

Meseji za Visa Vya Kushare · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Kutumia Watu · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Kuwaadisia · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Mchana Huu · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Msimu · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Msimu Huu · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Mwaka Mpya · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Pasaka Hii · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Sikukuu Hii · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Tanzania · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Vijana · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Wajanja · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Wakaka Na Wadada · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Wanawake Na Wanaume · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Wasichana Na Wavulana · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Watu Wote · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Wazee · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Weekend · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Wikiendi · #SMS Nzuri: Meseji za Visa Vya Xmass · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Asubuhi Hii · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Desemba · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Disemba · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Ijumaa · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Januari · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Jioni Hii · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Juma Hili · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Jumamosi · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Jumanne · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Jumapili · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Jumatano · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Jumatatu · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Katikati Ya Juma · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Katikati Ya Wiki · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Kenya · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Kileo · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Kileo Tuu · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Kimjin Mjini · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Kisasa · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Kisasa Tuu · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Krismass · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Kuadisia · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Kujienjoy Leo · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Kujienjoy Leo · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Kukubadilisha Mood · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Kukubadilisha Mudi · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Kukuburudisha · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Kukuchangamsha · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Kukuchekesha · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Kukuondoa Mawazo · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Kukuondoa Stress · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Kukupa Mood Mpya · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Kukupa Mudi Mpya · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Kukuparaha · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Kushangaza · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Kushare · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Kutumia Watu · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Kuwaadisia · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Mchana Huu · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Msimu · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Msimu Huu · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Mwaka Mpya · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Pasaka Hii · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Sikukuu Hii · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Tanzania · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Uganda · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Vijana · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Wajanja · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Wakaka Na Wadada · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Wanawake Na Wanaume · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Wasichana Na Wavulana · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Watu Wote · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Wazee · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Weekend · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Wikiendi · #SMS Nzuri: Meseji za Vituko Vya Xmass · #SMS za Vichekesho Vizuri · #SMS, Vichekesho, Mahusiano, Biashara na Ujasiriamali, Afya, Chemsha Bongo, Dini pamoja na Vitabu kwenye PDF · #Vichekesho Vya Asubuhi Hii · #Vichekesho Vya Desemba · #Vichekesho Vya Disemba · #Vichekesho Vya Ijumaa · #Vichekesho Vya Januari · #Vichekesho Vya Jioni Hii · #Vichekesho Vya Juma Hili · #Vichekesho Vya Jumamosi · #Vichekesho Vya Jumanne · #Vichekesho Vya Jumapili · #Vichekesho Vya Jumatano · #Vichekesho Vya Jumatatu · #Vichekesho Vya Katikati Ya Juma · #Vichekesho Vya Katikati Ya Wiki · #Vichekesho Vya Kileo · #Vichekesho Vya Kileo Tuu · #Vichekesho Vya Kimjin Mjini · #Vichekesho Vya Kisasa · #Vichekesho Vya Kisasa Tuu · #Vichekesho Vya Krismass · #Vichekesho Vya Kuadisia · #Vichekesho Vya Kujienjoy Leo · #Vichekesho Vya Kukubadilisha Mood · #Vichekesho Vya Kukubadilisha Mudi · #Vichekesho Vya Kukuburudisha · #Vichekesho Vya Kukuchangamsha · #Vichekesho Vya Kukuchekesha · #Vichekesho Vya Kukuondoa Mawazo · #Vichekesho Vya Kukuondoa Stress · #Vichekesho Vya Kukupa Mood Mpya · #Vichekesho Vya Kukupa Mudi Mpya · #Vichekesho Vya Kukuparaha · #Vichekesho Vya Kushangaza · #Vichekesho Vya Kushare · #Vichekesho Vya Kutumia Watu · #Vichekesho Vya Kuwaadisia · #Vichekesho Vya Mchana Huu · #Vichekesho Vya Msimu · #Vichekesho Vya Msimu Huu · #Vichekesho Vya Mwaka Mpya · #Vichekesho Vya Pasaka Hii · #Vichekesho Vya Sikukuu Hii · #Vichekesho Vya Tanzania · #Vichekesho Vya Vijana · #Vichekesho Vya Wajanja · #Vichekesho Vya Wakaka Na Wadada · #Vichekesho Vya Wanawake Na Wanaume · #Vichekesho Vya Wasichana Na Wavulana · #Vichekesho Vya Watu Wote · #Vichekesho Vya Wazee · #Vichekesho Vya Weekend · #Vichekesho Vya Wikiendi · #Vichekesho Vya Xmass · #Vihoja Vya Asubuhi Hii · #Vihoja Vya Desemba · #Vihoja Vya Disemba · #Vihoja Vya Ijumaa · #Vihoja Vya Januari · #Vihoja Vya Jioni Hii · #Vihoja Vya Juma Hili · #Vihoja Vya Jumamosi · #Vihoja Vya Jumanne · #Vihoja Vya Jumapili · #Vihoja Vya Jumatano · #Vihoja Vya Jumatatu · #Vihoja Vya Katikati Ya Juma · #Vihoja Vya Katikati Ya Wiki · #Vihoja Vya Kileo · #Vihoja Vya Kileo Tuu · #Vihoja Vya Kimjin Mjini · #Vihoja Vya Kisasa · #Vihoja Vya Kisasa Tuu · #Vihoja Vya Krismass · #Vihoja Vya Kuadisia · #Vihoja Vya Kujienji Leo · #Vihoja Vya Kujienjoy Leo · #Vihoja Vya Kukubadilisha Mood · #Vihoja Vya Kukubadilisha Mudi · #Vihoja Vya Kukuburudisha · #Vihoja Vya Kukuchangamsha · #Vihoja Vya Kukuchekesha · #Vihoja Vya Kukuondoa Mawazo · #Vihoja Vya Kukuondoa Stress · #Vihoja Vya Kukupa Mood Mpya · #Vihoja Vya Kukupa Mudi Mpya · #Vihoja Vya Kukuparaha · #Vihoja Vya Kushangaza · #Vihoja Vya Kushare · #Vihoja Vya Kutumia Watu · #Vihoja Vya Kuwaadisia · #Vihoja Vya Mchana Huu · #Vihoja Vya Msimu · #Vihoja Vya Msimu Huu · #Vihoja Vya Mwaka Mpya · #Vihoja Vya Pasaka Hii · #Vihoja Vya Sikukuu Hii · #Vihoja Vya Tanzania · #Vihoja Vya Vijana · #Vihoja Vya Wajanja · #Vihoja Vya Wakaka Na Wadada · #Vihoja Vya Wanawake Na Wanaume · #Vihoja Vya Wasichana Na Wavulana · #Vihoja Vya Watu Wote · #Vihoja Vya Wazee · #Vihoja Vya Weekend · #Vihoja Vya Wikiendi · #Vihoja Vya Xmass · #Visa Vya Asubuhi Hii · #Visa Vya Desemba · #Visa Vya Disemba · #Visa Vya Ijumaa · #Visa Vya Januari · #Visa Vya Jioni Hii · #Visa Vya Juma Hili · #Visa Vya Jumamosi · #Visa Vya Jumanne · #Visa Vya Jumapili · #Visa Vya Jumatano · #Visa Vya Jumatatu · #Visa Vya Katikati Ya Juma · #Visa Vya Katikati Ya Wiki · #Visa Vya Kileo · #Visa Vya Kileo Tuu · #Visa Vya Kimjin Mjini · #Visa Vya Kisasa · #Visa Vya Kisasa Tuu · #Visa Vya Krismass · #Visa Vya Kuadisia · #Visa Vya Kujienjoy Leo · #Visa Vya Kukubadilisha Mood · #Visa Vya Kukubadilisha Mudi · #Visa Vya Kukuburudisha · #Visa Vya Kukuchangamsha · #Visa Vya Kukuchekesha · #Visa Vya Kukuondoa Mawazo · #Visa Vya Kukuondoa Stress · #Visa Vya Kukupa Mood Mpya · #Visa Vya Kukupa Mudi Mpya · #Visa Vya Kukuparaha · #Visa Vya Kushangaza · #Visa Vya Kushare · #Visa Vya Kutumia Watu · #Visa Vya Kuwaadisia · #Visa Vya Mchana Huu · #Visa Vya Msimu · #Visa Vya Msimu Huu · #Visa Vya Mwaka Mpya · #Visa Vya Pasaka Hii · #Visa Vya Sikukuu Hii · #Visa Vya Tanzania · #Visa Vya Vijana · #Visa Vya Wajanja · #Visa Vya Wakaka Na Wadada · #Visa Vya Wanawake Na Wanaume · #Visa Vya Wasichana Na Wavulana · #Visa Vya Watu Wote · #Visa Vya Wazee · #Visa Vya Weekend · #Visa Vya Wikiendi · #Visa Vya Xmass · #Vituko Vya Asubuhi Hii · #Vituko Vya Desemba · #Vituko

Vya Disemba · #Vituko Vya Ijumaa · #Vituko Vya Januari · #Vituko Vya Jioni Hii · #Vituko Vya Juma Hili · #Vituko Vya Jumamosi · #Vituko Vya Jumanne · #Vituko Vya Jumapili · #Vituko Vya Jumatano · #Vituko Vya Jumatatu · #Vituko Vya Katikati Ya Juma · #Vituko Vya Katikati Ya Wiki · #Vituko Vya Kileo · #Vituko Vya Kileo Tuu · #Vituko Vya Kimjin Mjini · #Vituko Vya Kisasa · #Vituko Vya Kisasa Tuu · #Vituko Vya Krismass · #Vituko Vya Kuadisia · #Vituko Vya Kujienjoi Leo · #Vituko Vya Kujienjoy Leo · #Vituko Vya Kukubadilisha Mood · #Vituko Vya Kukubadilisha Mudi · #Vituko Vya Kukuburudisha · #Vituko Vya Kukuchangamsha · #Vituko Vya Kukuchekesha · #Vituko Vya Kukuondoa Mawazo · #Vituko Vya Kukuondoa Stress · #Vituko Vya Kukupa Mood Mpya · #Vituko Vya Kukupa Mudi Mpya · #Vituko Vya Kukuparaha · #Vituko Vya Kushangaza · #Vituko Vya Kushare · #Vituko Vya Kutumia Watu · #Vituko Vya Kuwaadisia · #Vituko Vya Mchana Huu · #Vituko Vya Msimu · #Vituko Vya Msimu Huu · #Vituko Vya Mwaka Mpya · #Vituko Vya Pasaka Hii · #Vituko Vya Sikukuu Hii · #Vituko Vya Tanzania · #Vituko Vya Vijana · #Vituko Vya Wajanja · #Vituko Vya Wakaka Na Wadada · #Vituko Vya Wanawake Na Wanaume · #Vituko Vya Wasichana Na Wavulana · #Vituko Vya Watu Wote · #Vituko Vya Wazee · #Vituko Vya Weekend · #Vituko Vya Wikiendi · #Vituko Vya Xmass

Mngojuwa: daktari Nina tatizo la kusahausahau kila dakika.

Daktari: hilo tatizo lilianza lini?

Mngojuwa:tatizo lipi?

???????

Printable AckySHINE Article · <https://ackyshine.com/post.php?post=22432>