

Neno la Mungu Kwa Wale Wanaoteseka na Maumivu ya Kihisia

By DIN - Melkisedeck Leon Shine · July 16, 2023

Nukuu ya Mistari ya Biblia

Neno la Mungu Kwa Wale Wanaoteseka na Maumivu ya Kihisia ??

Karibu katika makala hii ambapo tutajadili Neno la Mungu kwa wale wanaoteseka na maumivu ya kihisia. Tunajua kuwa maisha yanaweza kuwa magumu wakati mwingine na tunapitia changamoto za kihisia ambazo zinaweza kutufanya tujisikie kuchoka, kukata tamaa au kuvunjika moyo. Lakini hebu tukae pamoja na tuangalie kile Neno la Mungu linasema juu ya hali hii.

1 Tunapoanza safari yetu ya kujenga imani katika Mungu, tunaweza kukabiliana na maumivu ya kihisia. Hata hivyo, Biblia inatuhakikishia kwamba hatuko peke yetu katika haya. Kama ilivyoandikwa katika Zaburi ya 34:18, "Bwana yuko karibu na wale waliovunjika moyo; Huwaokoa waliopondeka roho."

2 Tunapojisikia kuchoka na mizigo ya maisha, tunaweza kumgeukia Mungu kwa faraja. Tukisoma Mathayo 11:28-30, tunasikia maneno haya ya Yesu: "Njoni kwangu, ninyi nyote msumbukao na wenye kulemewa na mizigo, nami nitawapumzisha. Jitieni nira yangu, mjifunze kwangu; kwa kuwa mimi ni mpole na mnyenyekevu wa moyo, nanyi mtapata raha nafsini mwenu."

3 Je, wewe ni mmoja wa wale ambao wanajisikia kama hawana thamani au wanakosa kusudi maishani? Hebu tukumbuke maneno ya Mungu katika Yeria 29:11, "Maana mimi najua fikira zangu nilizowawazia ninyi, asema Bwana, ni fikira za amani wala si za mabaya, kuwapa ninyi tumaini siku zenu za mwisho."

4 Tunapopitia maumivu ya kihisia, hatupaswi kusahau kuwa Mungu anaweza kutumia hali hii kwa wema wetu. Warumi 8:28 inasema, "Nasi twajua ya kuwa katika mambo yote Mungu hufanya kazi pamoja na wale wampendao katika kuwapatia mema, yaani, wale walioitwa kwa kusudi lake."

5 Unahisi kama ulioachwa au kusahauliwa? Usijali! Zaburi ya 27:10 inatuhakikishia kuwa, "Naam, baba yangu na mama yangu wameniacha, bali Bwana ataniikumbuka."

6 Tunapopitia maumivu ya kihisia, tunapaswa kumwomba Mungu atupe nguvu ya kuvumilia. Kama tunavyosoma katika Wafilipi 4:13, "Naweza kufanya mambo yote katika yeye anitiaye nguvu."

7 Tunapopata huzuni na kuvunjika moyo, tunapaswa kukumbuka ahadi ya Mungu ya kuwa pamoja nasi. Kama ilivyoandikwa katika Isaya 41:10, "Usiogope, kwa maana mimi ni pamoja nawe; usifadhaike, kwa kuwa mimi ni Mungu wako; nitakutia nguvu, naam, nitakusaidia, naam, nitakushika kwa mkono wa kuume wa haki yangu."

8 Je, wewe ni mmoja wa wale wanaojisikia kama hawana furaha? Mungu anatualika tuje kwake na atatujaza furaha tele. Kama ilivyoandikwa katika Zaburi 16:11, "Katika uwepo wako mna furaha tele, Na mkono wako wa kuume mna mema tele milele."

9 Tunapopitia maumivu ya kihisia, hatupaswi kusahau kuwa Mungu anatupenda na yuko

tayari kutusaidia. 1 Petro 5:7 inatukumbusha, "Mkitelemkia yeye, kwa kuwa yeye ndiye anayewajali."

? Tunapopoteza hamu ya kuishi au tunajisikia kama hatuna tumaini, tunapaswa kumgeukia Mungu, ambaye anaweza kubadilisha hali zetu. Zaburi 42:11 inasema, "Mbona umeteswa, Ee nafsi yangu, Na mbona umefadhaika ndani yangu? Umtumaini Mungu; Maana nitamshukuru tena, Yeye aliye wokovu wa uso wangu, Na Mungu wangu."

11 Katika wakati wa giza, tunapaswa kukumbuka kuwa Mungu ni mwanga wetu. Zaburi 119:105 inatuambia, "Neno lako ni taa ya miguu yangu, Na nuru ya njia yangu."

12 Tunapopitia maumivu ya kihisia, tunapaswa kuwa na imani katika Mungu na kumtegemea yeye pekee. Zaburi 62:8 inasema, "Mtegemeeni sikuzote, enyi watu; Mwagieni moyo wenu mbele zake Mungu; Mungu ni kimbilio letu."

13 Wakati mwingine, tunaona mambo hayaishi kama tunavyotaka. Lakini tunapaswa kutambua kuwa Mungu anajua maono yake kwa ajili yetu. Kama ilivyoandikwa katika Isaya 55:8-9, "Maana mawazo yangu si mawazo yenu, Wala njia zenu si njia zangu, asema Bwana. Maana kama vile mbingu zilivyo juu sana kuliko nchi, Kadhalika njia zangu zi juu sana kuliko njia zenu, Na mawazo yangu kuliko mawazo yenu."

14 Mungu anatumia na anajua kila hali tunayopitia. 1 Petro 5:10 inasema, "Naye, Mungu wa neema yote, aliyewaita katika utukufu wake wa milele katika Kristo Yesu, baada ya kuutesha kitambo kidogo, mwenyewe atawatengeneza, atawatia nguvu, atawatia imara, atawathibitisha."

15 Hatimaye, tunataka kukuhimiza kuwa usiruhusu maumivu ya kihisia kukufanya ujisikie kama umesahauliwa au huna thamani. Mungu anakujali na anataka kukusaidia kupitia kila hali. Hebu tuombe pamoja:

"Ee Mungu mwenye upendo, tunakushukuru kwa maneno yako yenye faraja ambayo tunaweza kuyasoma katika Biblia. Tunaomba nuru yako ituangazie na kutuongoza tunapopitia maumivu ya kihisia. Tunaomba utupe nguvu na faraja, na utufanye tuweze kuona maono yako katika hali zetu. Tupe imani ya kumtegemea wewe pekee na tutumainie ahadi zako. Tunaomba baraka zako kwa kila msomaji na tunakuomba uwape faraja tele. Tunaomba haya yote kwa jina la Yesu. Amina."

Tunakuombea kila la heri na tunatumaini kuwa makala hii imekuimarisha na kukutia moyo. Endelea kusoma Neno la Mungu na kuomba, na tutakukumbuka katika sala zetu. Ubarikiwe! ??