

Majira ya Kufunga na Kusali kama Alivyofundisha Yesu

By DIN - Melkisedeck Leon Shine · July 16, 2023

Injili na Mafundisho ya Yesu

Majira ya Kufunga na Kusali kama Alivyofundisha Yesu ?

Karibu katika makala hii ambayo itakupa mwongozo juu ya jinsi ya kufunga na kusali kama alivyofundisha Yesu Kristo mwenyewe. Yesu alikuwa mfano bora wa kuigwa katika kufunga na kusali, na kwa kufuata mafundisho yake, tunaweza kuimarisha uhusiano wetu na Mungu na kuwa na maisha ya kiroho yenye nguvu na baraka tele. Jiunge nami katika safari hii ya kiroho na upate kujua jinsi ya kufunga na kusali kwa njia ambayo itamletea Mungu utukufu na furaha tele.

1 Yesu mwenyewe alifunga kwa siku arobaini jangwani, akionyesha umuhimu wa kufunga katika kuimarisha uhusiano wetu na Mungu (Mathayo 4:2). Funga yake ilikuwa ya kujitolea, yenye lengo la kumtukua Mungu na kuimarisha utu wake.

2 Funga inahitaji nidhamu na kujitolea, lakini faida zake ni nyingi. Kufunga kunatufundisha kujidhibiti na kuzidi tamaa za mwili, na hivyo kutuwezesha kuwa na udhibiti zaidi juu ya hisia na matamania yetu.

3 Kufunga pia husaidia kuondoa vikwazo katika maisha yetu ya kiroho. Yesu alisema katika Mathayo 17:21, "Lakini aina hii haitoki ila kwa kufunga na kusali." Kufunga husaidia kuondoa vizuizi katika maisha yetu na kutuwezesha kupokea baraka na uponyaji kutoka kwa Mungu.

4 Sambamba na kufunga, sala ni sehemu muhimu ya maisha yetu ya kiroho. Yesu alisali mara kwa mara na alitufundisha jinsi ya kusali kwa unyenyekevu na imani (Mathayo 6:9-13). Sala inawezesha mawasiliano yetu na Mungu na kutusaidia kuwasilisha mahitaji yetu na shida zetu kwake.

5 Sala pia inatufanya tuweze kuwa na ushirika wa karibu na Mungu. Kwa njia ya sala, tunaweza kupata faraja, maelekezo na hekima kutoka kwa Mungu. Yesu mwenyewe alisali mara nyingi usiku, akijitenga na umati ili kuweza kuwasiliana kwa karibu na Baba yake wa mbinguni (Luka 6:12).

6 Weka wakati maalum wa kusali kila siku. Unaweza kuamka asubuhi na kuanza siku yako kwa sala, au unaweza kuchagua muda mwingine ambao unafaa kwako. Hakikisha unajitenga kwa utulivu na kuelekeza moyo wako kwa Mungu.

7 Kumbuka kuwa sala ni mawasiliano ya moyo na Mungu. Hakuna sala isiyosikilizwa. Yesu alisema, "Nanyi, mkisali, mswe kama wanafiki; maana wao hupenda kusali hali wamesimama katika masinagogi na katika pembe za njia, ili waonekane na watu" (Mathayo 6:5). Sala yetu inahitaji kuwa ya kweli na ya moyo wote, bila kuigiza.

8 Wakati wa kufunga, tunapaswa kujizuia kula na kunywa kwa kipindi fulani ili kuweka akili yetu na mwili katika hali ya kiroho. Kumbuka, kufunga sio tu kuhusu kutokula, bali pia ni kuhusu kujizuia kutoka kwa mambo ambayo yanatuzuia kumkaribia Mungu.

9 Kufunga na kusali kunaweza kuwa ngumu mara kwa mara, lakini tunahimizwa kushikamana

na Mungu na kumtegemea kwa nguvu. Yesu alisema, "Basi, mimi nawaambia, ombeni, nanyi mtapewa; tafuteni, nanyi mtaona; bisheni, nanyi mtafunguliwa" (Mathayo 7:7). Mungu yuko tayari kukusikia na kukujibu.

? Fikiria pia kufanya ibada ya pamoja na wengine, kama vile kushiriki katika sala za kanisa au vikundi vya sala. Yesu alisema, "Kwa kuwa kati ya wawili au watatu waliofumbana juu ya jambo, huko yuko katikati yao" (Mathayo 18:20). Kusali pamoja na wengine inaleta umoja na nguvu kubwa za kiroho.

11 Kumbuka kuwa hakuna njia moja ya kufunga au kusali ambayo inafaa kwa kila mtu. Kila mtu ana njia yake ya kipekee ya kuwasiliana na Mungu. Jifunze njia ambayo inakufaa na ambayo inakuletea uhusiano wa karibu na Mungu.

12 Wakati wa kufunga na kusali, tafakari juu ya maneno ya Yesu katika Mathayo 6:33: "Bali utafuteni kwanza ufalme wake na haki yake, na hayo yote mtazidishiwa." Jitahidi kuwa na nia ya kumtafuta Mungu kwanza na kumtukuza katika kila hatua ya maisha yako.

13 Kumbuka kuwa kufunga na kusali sio tu kwa ajili ya kupata vitu vya kimwili, bali pia kwa ajili ya kuimarisha uhusiano wetu wa kiroho na Mungu wetu mwenye upendo na nguvu. Yesu alisema, "Mimi ndiye mchungaji mwema; mchungaji mwema huutoa uhai wake kwa ajili ya kondoo" (Yohana 10:11). Kufungua moyo wetu na kumpa Mungu nafasi ya kwanza ni kumtukuza na kumpa utukufu.

14 Kumbuka kuwa kufunga na kusali ni mchakato endelevu. Usitarajie mabadiliko ya haraka au majibu ya haraka kutoka kwa Mungu. Weka imani na subira, na ukumbuke kuwa Mungu ana mpango mzuri kwa maisha yako.

15 Je, una mazoea ya kufunga na kusali kama alivyofundisha Yesu? Je, umepata baraka na nguvu katika maisha yako ya kiroho kupitia kufunga na kusali? Wacha tuungane pamoja katika kufuata mafundisho ya Yesu na kuwa na maisha ya kiroho yenye nguvu. Share mawazo yako na uzoefu wako katika sehemu ya maoni. Tunatarajia kusikia kutoka kwako! ???